



# Run & Bike Gondiswil

## 19. August 2017

- Organisation: Turnverein Gondiswil ([www.tvgondiswil.ch](http://www.tvgondiswil.ch))
- Start: Bei der MZH Gondiswil  
Schüler 17.00 Uhr, Erwachsene 18.00 Uhr
- Strecken: Bike 4.10 km kuppertes Gelände  
Run 2.60 km kuppertes Gelände  
Herren je 3 x  
Mixed und Frauen je 2x  
„Dorf- Plausch“ je 1x  
im Wechsel zu absolvieren  
Schüler verkürzte Runden
- Kategorien: **Als Zweierteam:**  
Herren; Damen; Mixed; „Dorf- Plausch“; Schüler;
- Als Solistin / Solist:**  
Herren; Damen

QUICKLINE

re<sup>net</sup>  
cablenet solutions

powered by

Privat  
Kabel Fernsehen

Gondiswil



**Wüthrich Martin**  
 Wand- und  
 Bodenbeläge  
 Bauarbeiten  
 Freibach 86 d. 4955 Gondiswil  
 Natel 079 333 36 10

**Schüpbach**  
**Gartenbau**  
 Wüssachen/Sumiswald  
[www.schuepbachgartenbau.ch](http://www.schuepbachgartenbau.ch)




**Küchen** **Treppen**  
**Türen** **Neu-/Umbauten**  
**Möbel** **Innenausbau**

**Lanz AG**  
 Holzbau / Schreinerei  
 Laupere  
 4917 Melchnau  
 Telefon 062 927 22 15  
 info@lanzholzbau.ch  
 lanzholzbau.ch




**GARAGE RUDLI HUTTWIL**  
 Bahnhofstrasse 25 Telefon 062 962 23 23 [www.garagerupli.ch](http://www.garagerupli.ch)



**Ski Service**  
**Aeschlimann**  
 4944 Auswil  
[www.ski-aeschlimann.ch](http://www.ski-aeschlimann.ch)

Verkauf | Vermietung | Service

GASTHOF  
 ZUM **Rössli** GONDISWIL

### 13. Run & Bike Gondiswil am 19. August 2017

Das Run & Bike Gondiswil geht in die 13. Runde. Glückszahl hin oder her!

Der Wettkampf bestehend aus einer Lauf- und einer Bike Strecke. Diese sind im Wechsel zu absolvieren. Die sportlich attraktive Streckenführung beinhaltet sowohl asphaltierte Streckenabschnitte, sowie auch Feldwege und bleibt wie in den letzten Jahren praktisch unverändert. Verschiedene Kategorien ermöglichen, dass sportbegeisterte Läufer/innen und Biker/innen sich mit Gleichgesinnten im sportlichen Wettkampf messen können.

Es besteht die Möglichkeit sowohl als Solist / Solistin oder als 2-er Team den Wettkampf zu bestreiten.

Der Nachwuchs (Schüler), startet auf einer verkürzten Strecke, eine Stunde vor den Aktiven.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei den zahlreichen Sponsoren, welche auch dieses Jahr den Anlass unterstützen.

Ein grosser Dank geht an die Grundbesitzer und Anwohner, sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern.

Dies gilt natürlich auch ganz besonders den Teilnehmern, sowie den zahlreichen Zuschauer, welche die Sportler und Sportlerinnen jeweils auf der Strecke anfeuern und unterstützen.

Wir erwarten auch dieses Jahr faire und spannende Wettkämpfe im schönen und abwechslungsreichen Wettkampfgelände von Gondiswil.

Das OK Run & Bike



## Wettkampfreglement:

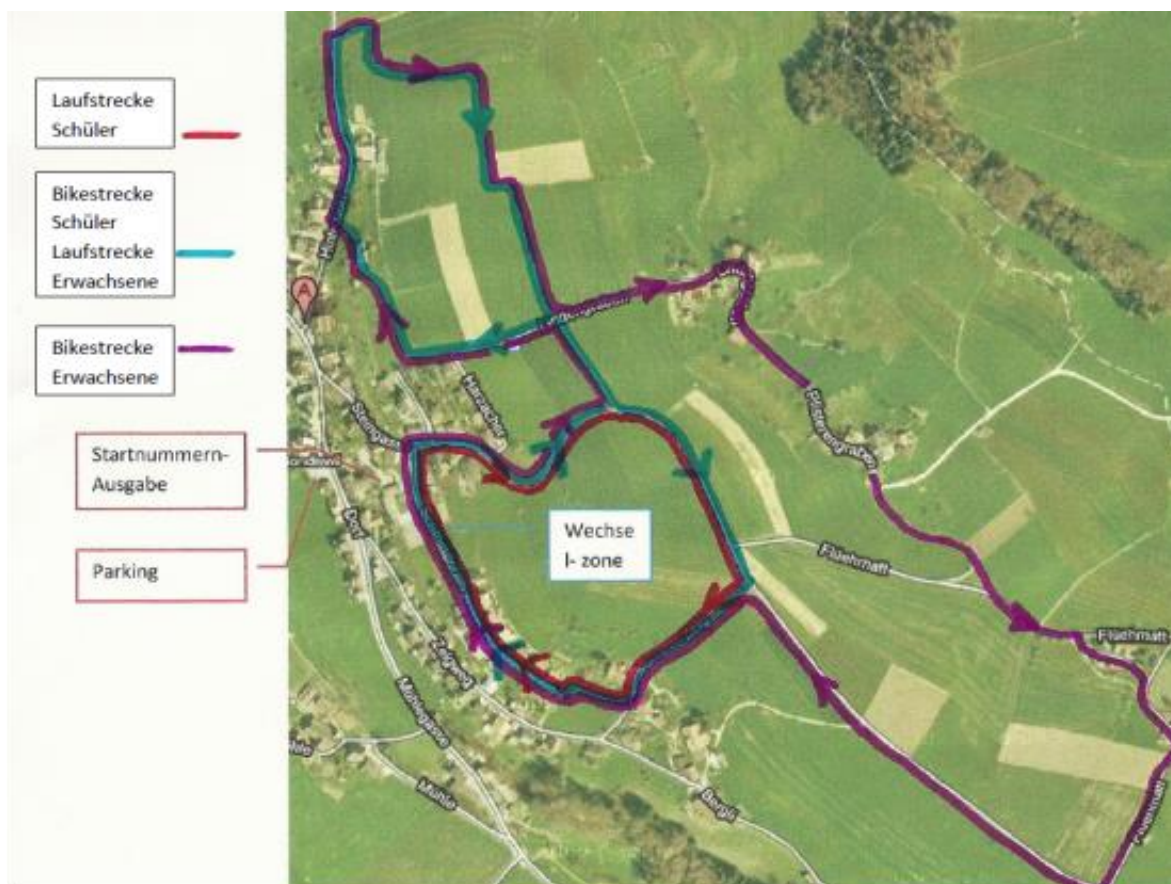
- Helmtragepflicht für alle Biker.
- Die Anweisungen der Streckenposten sind zu befolgen, bei Fehlverhalten oder Unsportlichkeit kann die Rennleitung eine Disqualifikation aussprechen.
- Das Betreten und Befahren von Kulturland abseits der markierten Rennstrecke ist verboten.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
- Die Rennstrecke ist ab ca. 13.00 Uhr des Renntages markiert und kann besichtigt werden.
- Die Streckenposten sind eine Stunde vor dem Start auf der Strecke.
- Die Rennstrecke ist ab dem ersten Start für den Durchgangsverkehr gesperrt.
- Auf der Rennstrecke ist immer der überholende Biker oder Läufer für ein sicheres Überholmanöver verantwortlich (klingeln, zurufen).

## Rennablauf:

- 15 Minuten vor dem Start findet im Start/Zielgelände eine obligatorische Infobesammlung aller Startenden statt.
- Das Rennen beginnt mit dem Massenstart der Läufer.
- Nach jeder Runde werden die Zwischenzeiten erfasst.
- Jedes Team erhält einen Batch, welcher bei jedem Wechsel von Läufer auf Biker und umgekehrt übergeben wird.

\*\*\*\*\*

## Streckenplan:



# Wettkampfprogramm vom 19. August 2017

Organisation: Turnverein Gondiswil, 4955 Gondiswil  
Auskünfte: Martin Michel, Tel. 079/ 239 88 91  
Anmeldung: Per e-mail an [run-und-bike@besonet.ch](mailto:run-und-bike@besonet.ch) mit Angaben zu Läufer und Biker:  
Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, sowie Team Name und Kategorie.  
Oder Formular auf <http://www.tvgondiswil.ch/page12.php>  
Startberechtigt: Alle, lizenzfrei. Als Zweiermannschaften oder als Solist/Solistin.  
Startnummernausgabe: Ab 15.00 Uhr bis spätestens 1 Stunde vor dem Start bei der  
MZH, Gondiswil  
Start / Ziel: Wettkampfgelände bei der MZH in Gondiswil  
Sanität: Samariterverein Huttwil und Umgebung  
Garderoben, Duschen: im Mehrzweckgebäude in Gondiswil  
Parkplätze: Werden in unmittelbarer Nähe im Dorf angewiesen.  
Festwirtschaft: In der Mehrzweckhalle und im Wettkampfgelände  
Rangverkündigung: ab ca. 20.15 Uhr in der Mehrzweckhalle.  
Rangliste wird publiziert unter [www.tvgondiswil.ch](http://www.tvgondiswil.ch)  
Startgeld: Für Erwachsene Fr. 40.00/Team,  
Solisten/Solistinnen Fr. 20.00  
für Schüler Fr. 20.00 /Team.  
Bar zu bezahlen bei der Startnummer Ausgabe  
Anmeldeschluss: 17. August 2017; Angemeldete erhalten die Startnummer in einer separaten  
Ausgabestelle.  
Nachmeldungen bis 1 1/4 Stunde vor dem Start möglich,  
Zuschlag für Erwachsene Fr. 5.00, Schüler Fr. 2.00 pro Team.  
Preise: Die drei Erstklassierten von jeder Kategorie erhalten einen  
Naturalpreis.  
Naturalpreisverlosung: Naturalpreise werden unter allen Teilnehmern verlost. Gewinner müssen  
anwesend sein.  
**Alle Startenden erhalten einen Erinnerungspreis**

## Startzeiten und Kategorien:

Schüler: Start 17.00 Uhr.  
Erwachsene: Start 18.00 Uhr  
Kategorien: Für Kategorieneinteilung ist das Alter (Jahrgang) von beiden Teammitgliedern  
zusammenzuzählen.  
Schüler: Kein Teilnehmer darf älter als 16 Jahre sein

\*\*\*\*\*

**WÄLCHLIFESTE**  
**KURSAAL**  
**BERN**

CH-4912 Aarwangen  
[www.waelchlifeste.ch](http://www.waelchlifeste.ch)

# Schulthess Holzbau AG Melchnau



Schulthess Holzbau AG  
Madiswilstrasse 19  
4917 Melchnau  
Tel. 062 927 10 15  
[www.schul-holzbau.ch](http://www.schul-holzbau.ch)

**STIHL**  
hat einfach alles

**Velos - Motos -  
Kleingeräte Fritz Seiler**

Aerbolligen, 4944 Auswil  
Telefon/Fax 062 965 17 20  
[www.f-seiler.ch](http://www.f-seiler.ch)



Restaurant

## Bahnhöfli

Barbara und Jonas Rathgeb-Stalder  
4955 Gondiswil  
Telefon 062 962 01 18

Öffnungszeiten:

Di.-Fr. 08.30 - 00.30

Sa. 08.30 - 19.00

Sonntag und Montag Ruhetag

**SABAG HÄGENDORF AG**  
Industrie Ost, 4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 09 09  
[haegendorf@sabag.ch](mailto:haegendorf@sabag.ch)  
[www.sabag.ch](http://www.sabag.ch)

Dolce far ambiente  
**SABAG**  
Küchen Bäder Platten Baumaterial

# VIESMANN

climate of innovation

Gebietsvertreter:

Kurt Wüthrich  
4542 Luterbach  
Tel. 079 210 77 47


## Kategorien:

| <b>Single : Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b>           |        |               |   |
|--|--------|---------------|---|
| Damen  | SD-1   | bis 40 Jahre  | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Damen  | SD-2   | über 40 Jahre | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Herren   | SH-1   | bis 40 Jahre  | Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Herren   | SH-2   | über 40 Jahre | Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| <b>Erwachsene /Teams: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b> |        |               |   |
| Damen  | D-1    | bis 70 Jahre  | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Damen  | D-2    | über 70 Jahre | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Herren   | H-1    | bis 70 Jahre  | Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Herren   | H-2    | über 70 Jahre | Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Mixed  | M-1    | bis 70 Jahre  | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Mixed  | M-2    | über 70 Jahre | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| <b>Schüler /Teams : Bikestrecke 2.6 km; Laufstrecke 1.2 km</b>   |        |               |   |
| Schülerinnen   | Sch-11 | bis 23 Jahre  | Je 1x Laufstrecke und Bike                            |
| Schülerinnen   | Sch-12 | 24 -27 Jahre  | Je 1x Laufstrecke und Bike                            |
| Schülerinnen   | Sch-13 | 28 - 32 Jahre | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| Schüler  | Sch-1  | bis 23 Jahre  | Je 1x Laufstrecke und Bike                            |
| Schüler  | Sch-2  | 24 -27 Jahre  | Je 1x Laufstrecke und Bike                            |
| Schüler  | Sch-3  | 28 - 32 Jahre | Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren |
| <b>Dorf- Plausch: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b>     |        |               |   |
| 2-er Team  | DP     |               | Je 1x Laufstrecke und Bike                            |

### Kategorie Dorf- Plausch:

- 2- er Team
- Minimum ein Teammitglied wohnhaft in Gondiswil, oder Mitglied in einem Gondiswiler Verein
- Min. 1 weibliches Teammitglied (Damenteam oder Mixed)
- Min. 1 Teammitglied älter als 16 Jahre

\*\*\*\*\*



Bauen mit KIBAG  
ist bauen mit Verlass.

**Bauleistungen**

- Strassenbau
- Tiefbau
- Erdbau
- Spezialtiefbau
- Rückbau

**KIBAG**

KIBAG. Aus gutem Grund.

**KIBAG Bauleistungen AG**  
Weissensteinstrasse 15  
4900 Langenthal  
Telefon 062 919 01 20  
Fax 062 919 01 30  
www.kibag.ch



# RÜFENACHT AG

Automation & Feeding Solutions

Allmendstrasse 8    t +41 62 957 50 11  
CH - 4938 Rohrbach    f +41 62 957 50 10  
Switzerland    www.ruefenachttag.ch  
info@ruefenachttag.ch



## 3D-DRUCK

**Wir drucken Ihr Kunststoffteil!**

Prototypen Kleinserien Funktionsteile Architektur Modellbau  
Werkzeuge Ersatzteile Schmuck Hobby

